



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матин вкуса»
М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«15» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	30,66
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	69,91
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	5,53
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матрикс»

М.П. Селезнева

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Подпись



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«16» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	25,96
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	20,34
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	14,95
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	44,85
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	605	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

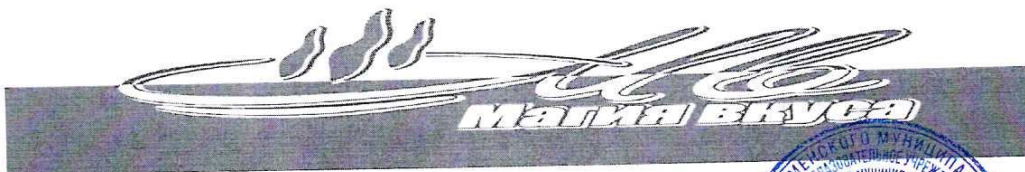
Зав. Столовой

Подпись

Мед. Работник

Подпись





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Малый вкус»

М.П. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«17» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	53,37
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	4,97
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	10,96
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	36,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,00
Стоимость дня	565	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «Масло вкуса»
 М.Г. Сыслова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ



МЕНЮ

Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 14 день

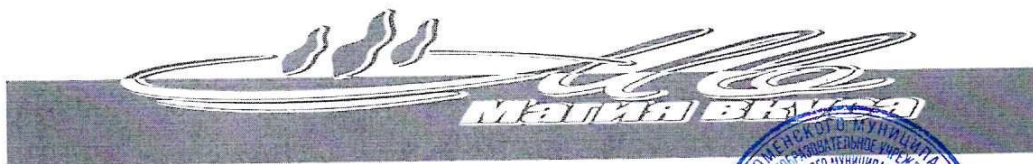
«18» сентября. 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	60,81
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,56
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матрикс»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«19» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	56,20
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	36,78
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	9,92
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

